**对外经济贸易大学第一届职业生涯规划大赛正式启动**

**各位同学**：

大一大二的你，还在为自己的未来感到迷茫吗？

大三的你，还在为找不到实习机会而惆怅吗？

大四、研究生的你，还在为职业生涯道路缺乏指导而苦闷吗？

你的机会来了！我们给你提供了一个绝佳的平台——对外经济贸易大学第一届职业生涯规划大赛。本次大赛旨在通过形式多样的职业素质展示，进一步明确大家职业方向，锻炼职场适应力，彰显大学生在职业生涯中的主动性，灵活性和前瞻性。本次大赛与知名公司合作，提供与名企零距离接触的平台，对话职场达人、学习成功经验，表现优异的参赛者不仅会获得丰厚职业发展基金，更有机会进入名企实习，体验不同的人生高度！在这里，你可以尽情展现自我，睿智、冷静、激昂、从容，每一种，都是专属于你的精彩！还在犹豫什么？快来报名一展才情吧！

**一、活动背景**

过去的2013毕业季被社会各界成为“史上最难毕业季”，699万毕业生签约率不足四成。求职目标不明确、职场准备不充分是不少求职大学生成为“毕失族”的重要原因之一。

对外经济贸易大学作为国内首屈一指的财经外语类高校,其毕业生一直以职业竞争力强为优势,在2013年“史上最难就业季”贸大学生仍保持了95%以上的初次就业率。为了延续这一优势，促使贸大学生明晰自身定位，了解行业内部，制定个人规划，职业生涯规划大赛应运而生。

**二、大赛基本情况**

**1、大赛组织机构**

（一）活动主办方：对外经济贸易大学就业指导中心

（二）活动承办方：对外经济贸易大学就业服务团

（三）活动合作方：中国工商银行北京分行，中信银行，安永华明会计师事务所，德勤会计师事务所，环球网，埃森哲咨询公司，中国中纺集团，强生集团，蓝色光标•蓝色未来，21世纪经济报道，猎聘网。

**2、大赛主题**

规划职业生涯，直面锦绣未来

**3、参赛对象**

对外经济贸易大学全日制本科生及研究生

**4、参赛形式**

个人参赛

**三、大赛时间**

2013年10月24日至2013年12月6日

**四、大赛流程**

**本次大赛分初赛、复赛和决赛共三个环节。**

**初赛阶段**：提交个人简历及职业生涯规划书，活动主办方组织专家评委进行评审，选拔出复赛选手。

**复赛阶段**：选手通过各种途径深入了解相关行业，丰富自己的职业生涯规划书（如有需要，活动主办方可协助联系名企人员接受选手访谈）；11月底接受大赛合作企业资深HR一对一考核指导，每位复赛选手需接受两家企业HR的面试考核。两企业HR平均分作为选手复赛得分，从而选取决赛选手。

**决赛阶段**：选手通过PPT进行职业生涯规划展示，回答评委问题，评委现场打分，最终依据现场得分评选出大赛的各类奖项。

大赛期间，主办方将举办四场职业生涯规划大赛系列讲座，讲座内容涉及企业高管、校友的职业生涯分享、职业生涯规划书写作培训、简历及面试指导等。届时敬请关注就业信息网及BBS就业服务团版块的讲座通知。

**五、大赛日程表**

|  |
| --- |
| **第一届职业生涯规划大赛日程表** |
| 时间 | 内容 | 备注 |
| 2013年10月21日至2013年11月8日 | 选手报名、赛前培训 | 个人参赛，报名详情（请见 七、报名方式） |
| 2013年11月8日至2013年11月15日 | 初审阶段 | 请评委为选手职业规划书评分，并给出建议。取平均分作为选手最后得分，从中选拔复赛选手。 |
| 2013年11月15日至11月27日 | 复赛 | 复赛名单公示后，选手通过各种途径深入了解先关行业，并在11月底接受2家企业资深HR的面试考核及职业规划指导。（届时主办方会发布先关具体信息） |
| 2013年27日至12月2日 | 复审阶段 | 根据两家企业对选手的评分选拔决赛选手（评分方法如初赛） |
| 2013年12月6日 | 决赛 | 选手通过PPT进行自我展示和对职业生涯规划的展示，回答评委问题，评委现场打分，最终依据现场得分评选出优胜选手。 |

**六、大赛奖项设置**

1. 一等奖1名 **名企实习机会+**2000RM**B职业发展基金+职场培训礼包**
2. 二等奖2名 **名企实习机会+**1000RMB**职业发展基金+职场培训礼包**
3. 三等奖3名，**名企实习机会+**500RMB**职业发展基金+职场培训礼包**
4. 优秀奖2名，**实习机会+职场培训礼包**
5. 进入复赛的选手即有可能获得实习机会。

实习机会概况：德勤会计师事务所，环球网，埃森哲咨询公司，中国中纺集团，强生集团，蓝色光标•蓝色未来，21世纪经济报道，作为本次大赛的合作商家，每家公司会为选手提供2—个3实习机会、涉及金融类、咨询类、传播与公关类、市场与创新项目类、财务会计类、新闻与媒体类等实习岗位。

**七、报名方式**

在人人网、BBS（社会广角——职海扬帆——就业服务团板块）、就业信息网等下载职业规划大赛excel报名信息表（见附件1），将**电子版报名信息表、职业规划书、个人****简历打包压缩，**统一命名为：“学院+年级+姓名+学号+手机号”发送至**uibecsc@163.com****。**同时提交两份纸质版职业规划书和个人简历至求真楼三层前台。（**所有材料提交截止时间为2013年11月8日晚18：00）**

**八、大赛联系方式**

李同学18811568625 卢同学18800128808

李同学18811526087 贾同学18511962925

优秀选手同台较量，职场精英经验分享、资深HR倾情指导！国企外企的实习机会，丰厚的职业发展基金，妙语连珠的名师点评，还不能够让你心动么？别等了！第一届职业生涯规划大赛，等你来运筹帷幄，书写未来！

**对外经济贸易大学就业指导中心**

**对外经济贸易大学就业服务团**

**2013年10月24日**

 **2013年10月24日**

**附件一：职业生涯规划大赛报名信息表**

**附件二：职业规划书和个人简历要求及模板**

**附件三：职业规划大赛时间表**

**附件四：职业规划大赛活动通知（即本通知）**